



Kuntosuunnistustason viesti Tiistairastien yhteydessä
ti 7.5.2019 klo 18 Vahteristossa



1. RiSu-viesti 2019 Tule mukaan ja tuo kaverisikin!

Riihimäen Suunnistajat järjestää Tiistairasteilla viestitapahtuman, johon voi osallistua kolmihenkisin joukkuein ja päästä kokemaan viestin tunnelmaa.

- ✓ Työpaikkajoukkueille, kaveriporukoille ja seuroille. Voit ilmoittautua myös yksin, jolloin RiSu koostaa joukkueen.
- ✓ Neljä sarjaa:
 - A-sarja enemmän suunnistaneille, ratojen pituudet n. 5,9 km
 - B-sarjassa hieman C-sarjaa vaativimmat radat, pituus n. 4-4,5 km
 - C-sarja sopii kaikille suunnistuksesta kiinnostuneille, ratojen pituus n. 3 km
 - D-sarja sopii lapsille, ja ensimmäinen osuus tukireitti ja kaksi seuraavaa rastireittejä. Osuuksien pituudet 1,7 km - 2,1 km. Huoltaja saa olla mukana.
 - A-, B- ja C-sarjassa radoilla hajonta eli kaikilla saman osuuden juoksijoilla ei ole samat rastit.
 - A- ja B-sarjassa on lisäksi mahdollisuus hakea lisävaikeutta valitsemalla kartan, josta on pienet polut piilotettu.
- ✓ Lähdöt:
 - yhteislähtö klo 18.00, jolloin lähtevät A-sarjan joukkueiden juoksijat sekä D-sarjan joukkueen ensimmäinen juoksija
 - klo 18.10, jolloin lähtevät B- ja C-sarjan joukkueiden juoksijat
 - D-sarjassa seuraava juoksija pääsee matkaan edellisen tullessa vaihtoon. Lopuille yhteislähtö klo 18.50.
- ✓ Ilmoittautumishjeet: sähköpostilla riihimaen.suunnistajat@gmail.com viimeistään su 5.5.klo 18.00: EMIT-kortin numero, sarja, joukkueen nimi ja jäsenet, ja A- ja B-sarjan joukkueilla tieto, haluaako kartta poluilla vai ilman.
- ✓ Hinta: Tiistairastien mukaiset maksutavat ja hinnat. Karttamaksu 6 euroa per henkilö, alle 16-vuotiaat ilmaiseksi.
- ✓ Lisätiedot ja ohjeet julkaistaan pian: www.risu.fi -> RiSu-viesti 2019.

Tervetuloa tutustumaan mukavaan lajiin sekä haastamaan itsesi ja kaverisi!

